



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 414

Т.Б.Пирская

Режим дня на теплый период

(первой младшей группы) № 7 (2-3 года)

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Игры, совместная деятельность со взрослым, самостоятельная деятельность.	9.00-10.00
Второй Завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Занятия в игровой форме, игры и другое. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	10.15-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник (уплотненный).	15.00-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, Игры, самостоятельная деятельность возвращение с прогулки.	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание).	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.35-19.00